



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 22 мая 2025г

1-4 классы

День: 4

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 71,09руб.						
58,28	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной !*	200/10	2	5	11	99
639	Компот из смеси сухофруктов"	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания ""	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		510	10	12	83	476
2 смена Обед на 79,73руб.						
66,34	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
132,33	Плов из курицы	175	15	22	41	421
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Обед		825	27	32	105	817

Калькулятор
Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 22 мая 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 4
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
58,28	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/10	2	5	11	99
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		510	10	12	83	476
Обед на 79,73руб.						
66,34	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
132,33	Плов из курицы	175	15	22	41	421
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
75,2	Йогурт питьевой обогащенный витаминами	100	3	3	11	80
Итого за Обед		725	30	35	95	811
Итого за день		150,82руб.	40	47	178	1287

Калькулятор
Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ на 22 мая 2025г

2 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 79,73руб.						
		200	9	10	12	175
66,34	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	175	15	22	41	421
132,33	Плов из курицы	200			8	31
685,01	Чай с сахаром	30	2		15	68
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	20	1		8	36
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	100	3	3	11	80
75,2	Йогурт питьевой обогащенный витаминами	725	30	35	95	811
Итого за Обед						
Полдник на 71,09руб.						
58,28	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/10	2	5	11	99
		200	1		26	102
639	Компот из смеси сухофруктов	50	4		25	113
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	3	7	21	162
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	510	10	12	83	476
Итого за Полдник						
Итого за день 150,82руб.						
			40	47	178	1287

Калькулятор
Повар

[Signature]



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 22 мая 2025г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 78,02руб.(род.взносы)						
56,16	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		560	10	13	86	495
2 смена Обед на 90,02руб.						
66,35	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	11	13	15	220
132,31	Плов из курицы	180	17	24	41	446
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Обед		900	32	37	116	923

Калькулятор
Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 22 мая 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
56,16	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		560	10	13	86	495
Обед на 90,02руб.						
66,35	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	11	13	15	220
132,31	Плов из курицы	180	17	24	41	446
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
75,2	Йогурт питьевой обогащенный витаминами	100	3	3	11	80
Итого за Обед		800	35	40	106	917
Итого за день		168,04руб.	45	53	192	1412

Калькулятор,
Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 22 мая 2025г

2 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 90,02руб.						
66,35	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	11	13	15	220
132,31	Плов из курицы	180	17	24	41	446
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
75,2	Йогурт питьевой обогащенный витаминами	100	3	3	11	80
Итого за Обед		800	35	40	106	917
Полдник на 78,02руб.						
56,16	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Полдник		560	10	13	86	495
Итого за день		168,04руб.	45	53	192	1412

Калькулятор
Повар